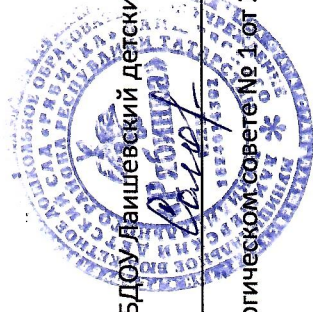




Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Наишевский детский сад «Рябинка»

С. А. Соловьева

Принято на педагогическом совете № 1 от 29 мая 2025 года

Режим дня разработан с учётом следующих принципов:

Соблюдение режима в ДОУ в соответствии с функциональными возможностями ребёнка, его возрастом и состоянием здоровья;

Соблюдение баланса между разными видами активности детей (умственной, физической и др.) и их чередование;

Наличие времени для самостоятельной (нерегламентированной и свободной) деятельности ребёнка;

Организация гибкого режима пребывания детей в Доу (с учетом потребностей родителей, для детей в адаптационном периоде и пр.)

Режим дня на теплый период года

Группы дошкольного возраста (1,5 – 3 года)

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Игры, самостоятельная деятельность, мероприятия физической и художественно-эстетической направленности	8.35-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-12.00
Второй завтрак	10.00
Возвращение с прогулки, раздевание	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, кружки, чтение художественной литературы	15.30-17.30
Уход домой детей	17.30



Утверждаю

Заведующий МБДОУ Лайшевский детский сад «Рябинка»

С. А. Соловьева

Принято на педагогическом совете № 1 от 29 мая 2025 года

Режим дня разработан с учётом следующих принципов:

Соблюдение режима в ДОУ в соответствии с функциональными возможностями ребёнка, его возрастом и состоянием здоровья;

Соблюдение баланса между разными видами активности детей (умственной, физической и др.) и их чередование;

Наличие времени для самостоятельной (нерегламентированной и свободной) деятельности ребёнка;

Организация гибкого режима пребывания детей в Доу (с учетом потребностей родителей, для детей в адаптационном периоде и пр.)

Режим дня на теплый период года

Группы дошкольного возраста (3 – 7 лет)

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, мероприятия физической и художественно-эстетической направленности	8.35-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-12.15
Второй завтрак	10.00
Возвращение с прогулки, раздевание	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, кружки, чтение художественной литературы	15.30-17.30
Уход домой детей	17.30